






Digitālās prasmes - Pašnovērtējuma tabula

	Pamatlīmenis	Vidējais līmenis	Augstākais līmenis
 Informācijas apstrāde	<p>Es varu meklēt informāciju internetā, izmantojot meklētājprogrammu.</p> <p>Es zinu, ka ne visa internetā pieejamā informācija ir uzticama.</p> <p>Es varu saglabāt vai uzglabāt failus vai saturu (piem., tekstu, attēlus, mūziku, video, tīmekļa lappuses) un izgūt saglabātos vai uzglabātos failus vai saturu.</p>	<p>Es varu izmantot dažādas meklētājprogrammas, lai atrastu informāciju.</p> <p>Meklējot es izmantoju filtrus (piem., meklēt tikai attēlus, video, kartes).</p> <p>Es salīdzinu dažādus avotus, lai novērtētu atrastās informācijas uzticamību.</p> <p>Es klasificēju informāciju metodiskā veidā, izmantojot failus un mapes, lai vieglāk to atrastu. Es veidoju rezerves kopijas informācijai vai failiem, ko glabāju.</p>	<p>Es varu izmantot detalizētas meklēšanas stratēģijas (piem., izmantot meklēšanas operatorus), lai internetā atrastu uzticamu informāciju. Es varu izmantot tīmekļa plūsmas (piem., RSS barotnes), lai saņemtu atjauninātu saturu, kas mani interesē.</p> <p>Es varu novērtēt informācijas derīgumu un uzticamību, izmantojot dažādus kritērijus. Es esmu informēts par jauniem risinājumiem informācijas meklēšanas, glabāšanas un izgūšanas jomā.</p> <p>Es varu saglabāt internetā atrasto informāciju dažādos formātos. Es varu izmantot informācijas glabāšanas mākonī pakalpojumus.</p>
 Komunikācija	<p>Es varu sazināties ar citiem, izmantojot mobilo tālruni, IP balss pārraidi (piem., Skype), e-pastu vai tērzēšanu – izmantojot pamata funkcijas (piem., balss ziņojumapmaiņu, īsziņas, e-pastu nosūtīšanu un saņemšanu, teksta ziņojumapmaiņu).</p> <p>Es varu koplietot failus un saturu, izmantojot vienkāršus rīkus.</p> <p>Es zinu, ka varu izmantot digitālās tehnoloģijas mijiedarbībai ar pakalpojumiem (piem., valsts pārvaldes iestādes, bankas, slimnīcas).</p> <p>Es esmu informēts (-a) par sociālo tīklu vietnēm un tiešsaistes sadarbības rīkiem.</p> <p>Es apzinos, ka uz digitālo rīku izmantošanu attiecas konkrēti komunikācijas noteikumi (piem., komentējot, daloties ar personīgu informāciju).</p>	<p>Es varu izmantot vairāku komunikācijas rīku papildu funkcijas (piem., izmantot IP balss pārraidi and koplietot failus).</p> <p>Es varu izmantot sadarbības rīkus un strādāt ar piem., koplietotiem dokumentiem/failiem, ko kāds cits ir izveidojis.</p> <p>Es varu izmantot dažas tiešsaistes pakalpojumu funkcijas (piem., sabiedriskos pakalpojumus, internetbanku, iepirkšanos internetā).</p> <p>Es nododu vai dalos zināšanās ar citiem internetā (piem., izmantojot sociālās tīklošanās rīkus vai tiešsaistes kopienas).</p> <p>Es apzinos un izmantoju tiešsaistes saziņas noteikumus (tīkla etiķete, "netiquette" - angl.).</p>	<p>Es aktīvi izmantoju plašu saziņas rīku spektru (e-pastu, tērzēšanu, īsziņas, tūlītējo ziņojumapmaiņu, emuārus, mikroemuārus, sociālos tīklus) saziņai internetā.</p> <p>Es varu radīt un pārvaldīt saturu ar sadarbības rīkiem (piem., elektroniskajiem kalendāriem, projektu vadības sistēmām, tiešsaistes izklājpāpām).</p> <p>Es aktīvi piedalos tiešsaistes telpās un izmantoju dažādus tiešsaistes pakalpojumus (piem., sabiedriskos pakalpojumus, internetbanku, iepirkšanos internetā).</p> <p>Es varu izmantot saziņas līdzekļu papildu funkcijas (piem., videokonferences, datu koplietošanu, lietojumprogrammu koplietošanu).</p>
 Satura veidošana	<p>Es varu izveidot vienkāršu digitālu saturu (piem., tekstu, tabulas, attēlus, audio failus) vismaz vienā formātā, izmantojot digitālos rīkus.</p> <p>Es varu veikt pamata rediģēšanu citu izveidotam saturam.</p> <p>Es zinu, ka uz saturu var attiekties autortiesības.</p> <p>Es varu pielietot un pārveidot vienkāršas funkcijas un iestatījumus programmatūrai un lietojumprogrammām, kuras izmantoju (piem., izmainīt noklusējuma iestatījumus).</p>	<p>Es varu radīt sarežģītu digitālo saturu dažādos formātos (piem., tekstu, tabulas, attēlus, audio failus). Es varu izmantot rīkus/redaktorus, lai izveidotu tīmekļa lappusi vai emuāru, izmantojot veidnes (piem., WordPress).</p> <p>Es varu pielietot pamata formatējumus (piem., ievietot vēres, diagrammas, tabulas) citu vai paša (-as) izveidotam saturam.</p> <p>Es zinu, kā izveidot atsauci uz saturu un kā atkārtoti izmantot saturu, uz kuru attiecas autortiesības.</p> <p>Es zinu vienas programmēšanas valodas pamatus.</p>	<p>Es varu radīt vai pārveidot sarežģītu multivides saturu dažādos formātos, izmantojot dažādas digitālās platformas, rīkus un vides. Es varu izveidot tīmekļa vietni, izmantojot programmēšanas valodu.</p> <p>Es varu izmantot dažādu rīku papildu formatēšanas funkcijas (piem., pasta sapludināšanu, apvienot atšķirīgu formātu dokumentus, izmantot sarežģītas formulas, makro).</p> <p>Es zinu, kā pielietot licences un autortiesības.</p> <p>Es varu izmantot vairākas programmēšanas valodas. Es zinu, kā projektēt, izveidot and modificēt datubāzes ar datora rīku.</p>
 Drošība	<p>Es varu veikt pamatpasākumus, lai aizsargātu savas ierīces (piem., izmantot antivīrusus un paroles). Es zinu, ka ne visa internetā pieejamā informācija ir uzticama.</p> <p>Es apzinos, ka mani akreditācijas dati (lietotājvārds un parole) var tikt nozagti.</p> <p>Es zinu, ka internetā man nevajadzētu atklāt privātu informāciju.</p> <p>Es zinu, ka digitālo tehnoloģiju pārāk ilgstoša lietošana var ietekmēt manu veselību.</p> <p>Es veicu pamatpasākumus, lai taupītu enerģiju.</p>	<p>Es esmu instalējis drošības programmas ierīcei (-ēm), kuru (-as) izmantoju piekļuvei internetam (piem., antivīrusu, ugunsdmūri). Es palaižu šīs programmas regulāri un atjauninu tās regulāri.</p> <p>Es izmantoju dažādas paroles, lai piekļūtu iekārtām, ierīcēm un digitālajiem pakalpojumiem, un periodiski tās mainu.</p> <p>Es varu noteikt, kuras tīmekļa vietnes vai e-pasta ziņojumi varētu tikt izmantoti krāpnieciskā nolūkā. Es varu identificēt pikšerēšanas e-pastu.</p> <p>Es varu veidot savu digitālo identitāti internetā un izsekot savam digitālajam pēdas nospiedumam.</p> <p>Es saprotu, kādi veselības riski ir saistīti ar digitālo tehnoloģiju izmantošanu (piem., ergonomika, atkarības risks).</p> <p>Es saprotu tehnoloģiju pozitīvo un negatīvo ietekmi uz apkārtējo vidi.</p>	<p>Es bieži pārbaudu drošības konfigurāciju un sistēmas ierīcēm un/vai lietojumprogrammām, kuras izmantoju.</p> <p>Es zinu, kā rīkoties, ja mans dators ir inficēts ar vīrusu.</p> <p>Es varu konfigurēt vai izmainīt ugunsdmūra un drošības iestatījumus savām digitālajām ierīcēm.</p> <p>Es zinu, kā šifrēt e-pastus vai failus.</p> <p>Es varu pielietot filtrus surogātpastam.</p> <p>Lai izvairītos no veselības problēmām (fiziskām un psiholoģiskām), informācijas un komunikācijas tehnoloģijas es izmantoju saprātīgi.</p> <p>Man ir pamatota nostāja attiecībā uz digitālo tehnoloģiju ietekmi uz ikdienas dzīvi, interneta patēriņu un apkārtējo vidi.</p>
 Problēmrisināšana	<p>Es varu atrast atbalstu un palīdzību, ja, lietojot jaunu ierīci, programmu vai lietojumprogrammu, rodas tehniska problēma.</p> <p>Es zinu, kā atrisināt dažas ikdienišķas problēmas (piem., aizvērt programmu, restartēt datoru, atkārtoti instalēt/atjaunināt programmu, pārbaudīt interneta savienojumu).</p> <p>Es zinu, ka atrisināt rīki var man palīdzēt problēmu risināšanā. Es arī apzinos, ka tie ir ierobežoti.</p> <p>Saskaroties ar tehnisku vai netehnisku problēmu, es varu izmantot sev zināmus digitālos rīkus, lai to atrisinātu.</p> <p>Es apzinos, ka man ir nepieciešams regulāri atjaunināt savas digitālās prasmes.</p>	<p>Es varu atrisināt lielāko daļu biežāk sastopamo problēmu, kas rodas, izmantojot digitālās tehnoloģijas.</p> <p>Es varu izmantot digitālās tehnoloģijas, lai atrisinātu (netehniskas) problēmas.</p> <p>Es varu izvēlēties digitālo rīku, kas atbilst manām vajadzībām un novērtēt tā efektivitāti.</p> <p>Es varu atrisināt tehniskas problēmas, izpētot iestatījumus un programmu vai rīku opcijas.</p> <p>Es regulāri atjauninu savas digitālās prasmes. Es apzinos savu prasmju nepilnīgumu un strādāju pie prasmju pilnveidošanas.</p>	<p>Es varu atrisināt gandrīz visas problēmas, kas rodas, izmantojot digitālās tehnoloģijas.</p> <p>Es varu izvēlēties atbilstošu rīku, ierīci, lietojumprogrammu, programmatūru vai pakalpojumu, lai atrisinātu (netehniskas) problēmas.</p> <p>Es sekoju tehnoloģiju attīstībai. Es saprotu, kā darbojas jauni rīki.</p> <p>Es pastāvīgi atjauninu savas digitālās prasmes.</p>